

Бесплатная психологическая помощь

Для всех:

Медицинская психологическая служба «Сердэш 129»

Для того чтобы получить помощь, необходимо набрать номер (843) 279-55-80 или 129 со стационарного телефона. Также можно зайти на сайт службы <http://serdesh129.ru/>. Там функционирует онлайн-чат, где вам готовы ответить в любую минуту. Среди специалистов службы 13 медицинских психологов, 4 врача-психотерапевта, один врач-психиатр. Обратиться за помощью можно в любое время – «Сердэш 129» работает круглосуточно. Помимо этого, очный прием ведется в здании студенческой поликлиники.

Республиканский центр социально-психологической помощи населению «Зеркало»

Центр оказывает как платные, так и бесплатные услуги. Например, психологическую помощь пострадавшим и их родственникам. Обратиться туда за помощью можно по телефону (843) 236-45-56 или (843) 238-27-95. Адрес центра: ул. Карла Маркса, 12. Режим работы: с 9.00 до 17.00.

Центр психологической помощи при городской психоневрологической больнице

Туда можно обратиться за помощью по телефону (843) 279-55-66 или (843) 279-55-80. Консультации проводят специалисты, прошедшие специальную подготовку по кризисной помощи и телефонному консультированию. Режим работы службы круглосуточный.

Для молодежи:

Комплексный центр социального обслуживания детей и молодежи «Доверие»

Центр оказывает не только психологическую поддержку. Туда можно обратиться по другим вопросам, таким как юридическая помощь, вопросы педагогики и реабилитации. Однако бесплатны услуги только для лиц, не достигших 30 лет. Адрес центра: ул. Кулахметова, 21. Тел. (843) 512-43-80. Режим работы: с 9.00 до 17.30.

Социально-реабилитационный центр для молодежи «Роза ветров»

Здесь могут получить поддержку молодые люди, которые столкнулись с серьезными венерическими заболеваниями, такими как ВИЧ или гепатит. Также в центре помогают наркозависимым, прекратившим употребление наркотиков.

Кризисный центр при студенческой поликлинике (КХТИ)

Обратиться туда можно, позвонив по номеру (843) 272-40-80. На базе центра проводятся тренинги и консультации.

Школьный психологический центр оказывает поддержку подросткам и молодым людям. Адрес центра: ул. Декабристов, 172. Телефон (843) 243-14-21.